

Mateřské, rodinné a komunitní centrum Balónek  
Ke Kamýku 686/2, Praha 4  
[www.mcbalonek.cz](http://www.mcbalonek.cz)

**MC Balónek**

# „SPORTOVÁNKY“ PRO NEJMENŠÍ

**pátek | 10:00–10:45**  
**(začínáme 11. 9.)**

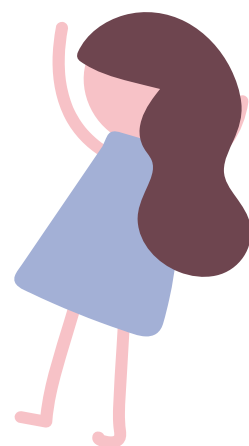
Cvičení rodičů s dětmi vhodné od 1,5–3 let.

Za doprovodu písniček a říkanek si ukážeme, co naše tělíčka dovedou.

Zaměříme se na zpevnění bříšek a zádiček, budeme podporovat správné držení těla a trénovat hrubou i jemnou motoriku.

lektorka: Petra Pavelková  
[peta.pavelkova@outlook.cz](mailto:peta.pavelkova@outlook.cz)

776743266



**Cena lekce 120 Kč (45 minut).**

**Registrace nutná: [peta.pavelkova@outlook.cz](mailto:peta.pavelkova@outlook.cz).**